

「認定キャリア構成カウンセラー®」養成コース

(第1期_2026年1月~12月)募集要項

■コースの特色

「認定キャリア構成カウンセラー®」は、本コース修了者に授与される、一般社団法人ライフデザインカウンセリング研究所が名称独占および内容独占を有する民間資格です。詳細については、アマゾン出版『認定キャリア構成カウンセラー・ハンドブック』をご参照ください。

■研修期間 2026年1月~2026年12月(1年間)

■募集期間 2025年1月20日締切 (定員に達し次第、募集を終了いたします)

■対象 国家資格キャリアコンサルタントで1年以上の実務経験(相談業務)のある方
対人支援実践中の専門家として、さらなる上達を目指す方
応募資格にご不明な点がある場合は、お問い合わせください。

■募集人数 10名~15名

■受講費用 総額 180,000円(税込)

(内訳)必修:150,000円、選択研修 30,000円

受講料 168,000円 (入会金含む)

受講管理費 12,000円 ※システム利用料、事務手数料

■お支払い方法

[一括] 180,000円→開講特別割引 3万円→150,000円

[分割] 3回払い:各 50,000円、5回払い:各 30,000円、10回払い:各 15,000円

■主任講師・講師陣

主任講師: 水野 修次郎(代表理事、教育学博士、1級キャリアコンサルティング技能士)

AI担当講師: 水野 崇 (副理事 AIエンジニア、産業カウンセラー)

サブ講師: 田島 陽子(1級キャリアコンサルティング技能士)

サブ講師:鈴木 朋子(1級キャリアコンサルティング技能士)

コーディネーター:鈴 りちえ(研究所理事、国家資格キャリアコンサルタント)

■認定基準

本コース所定のカリキュラムを修了し、研究所所定の審査基準を満たした場合、「認定キャリア構成カウンセラー®」として認定します。認定の有効期限は3年とし、3年ごとに更新が必要です。

■応募方法 所定の応募フォームよりご応募ください。

<https://forms.gle/XapzFC7MSjHoR3ZMA>

■選考方法

理事会による所定の審査の上、1ヶ月以内に結果を通知いたします。書類審査で判断が難しい場合、個人面接またはグループ面接を実施することがあります。弊所の講座に受講実績がある方は、面接を免除する場合があります。選考基準および結果の理由については、個別の開示はいたしかねますので、あらかじめご了承ください。

■受講の注意事項

別紙の「[受講規約](#)」を必ずご確認の上、ご応募ください。

■研修概要 必修科目はオンライン形式、選択科目は現地・オンラインのハイブリッド形式

- **【必修】**:オンライン講義、グループ学習、個人スーパービジョン、ミニ研究と発表
- **【選択】**:現地・オンラインのハイブリッド研修

■カリキュラム

- **【必修】 講義**:全10回(オンライン形式、アーカイブ視聴可)
- **【必修】 個人スーパービジョン(SV)**:10回(オンライン形式、5回必修、10回まで可)
- **【必修】 グループ学習**:10回(オンライン形式、講義部分のみアーカイブ視聴可)
- **【選択】 現地/オンラインのハイブリッド研修**:3回(現地参加は1回必須)

※やむを得ない理由により、現地参加が難しい場合はご相談ください。

■カリキュラム詳細

I オンライン講義 全 10 回(毎月第 2 火曜日 19:00～21:00)

このセクションでは、キャリア構成面接(CCI)の基礎から応用、そして AI を活用したカウンセリングの倫理まで、理論と実践を融合した体系的な知識を深めます。

1. CCI(キャリア構成面接)アプローチの習熟: CCI の基礎を学び、面接練習を通じて習熟を目指します。
2. AI を活用したカウンセリング: AI の特徴(限界と可能性)を理解し、AI を活用したカウンセリングにおける倫理を学びます。

[オンライン講義内容(予定)]

- キャリア構成カウンセリング面接(CCI)
- 質問 1～5 について
- ライフポートレート作成
- 探求質問の方法
- フィードバックの方法
- 共構成の方法
- 観客や証人の役割
- ライフテーマ
- ストーリーのプロット
- 世界観・人生観
- 仕事の舞台設定／パーソナリティの特色と強み 等

II オンライン グループ学習(研究)全 10 回(毎月第 4 土曜日 9:30～11:30)

このセクションでは、参加者同士の活発なグループワークとディスカッションを通じて、研究方法を習得し、グループカウンセリングやグループプロセスの理解を深めます。

■講義／グループ学習 スケジュール(予定)

回数	講義日時	グループ学習日時
第 1 回	2 月 10 日(火)	1 月 17 日(土)
第 2 回	3 月 10 日(火)	2 月 28 日(土)
第 3 回	4 月 7 日(火)	3 月 28 日(土)
第 4 回	5 月 12 日(火)	4 月 25 日(土)

第5回	6月9日(火)	5月23日(土)
第6回	7月7日(火)	6月27日(土)
第7回	8月4日(火)※	7月25日(土)
第8回	9月8日(火)	8月22日(土)
第9回	10月6日(火)※	9月26日(土)
第10回	11月10日(火)	10月24日(土)
研究発表会		12月19日(土) 予定

- ※8月、10月は第2火曜日ではありません。
- 日程は調整や変更する場合があります。
- 講義に参加できない場合は、一部アーカイブ録画での視聴も可能です。
- カリキュラムは変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

Ⅲ オンライン スーパービジョン(SV)10回(月1回が目安、予約制)

このセクションでは、実際のカウンセリングケースに対する個別スーパービジョンを通じて、専門家としての知識やスキルを向上させ、人間カウンセラーとしての自己成長を促します。実際のカウンセリングケースについてSVを受けることができます。SVは専門家として発達するために大変効果的な方法です。コース参加者には、知識やスキルを学ぶ以外に、人間カウンセラーとしての成長課題があります。中級から上級スキルや専門家としての態度を学びましょう。成長の評価は難しいため、自己の評価基準設定がSVの課題となります。

Ⅳ ミニ研究の実施と発表(研究発表:2026年12月予定)

このセクションでは、専門的な研究方法を習得し、ミニ研究の実施と発表を通して、臨床力を高め、多角的な視点とクリティカルマインドを養います。専門の研究方法を学び、ミニ研究を実施し、発表します。研究準備から発表まで指導します。研究視点をすることで臨床力を高め、個人の個別性、特殊性、文脈性、臨床性、ケース性についての視点を得ます。さらに、クリティカルマインドを養い、自分の頭で考える習慣を身につけます。研究発表は、修了要件として認定に必須です。

V オプション研修科目 3科目: **現地参加は1回必須**(1日研修、時間は講座による)

このセクションでは、多様なテーマの現地研修から自由に選択し、実践的な演習やワークショップを通じて、専門スキルをさらに磨きます。現地研修はオンラインとのハイブリッド形式で行いますが、現地での体験を推奨します。

現地研修として、さまざまな演習やワークショップを3回まで自由に選択できます。**現地参加は1回の参加を必須**とします。(3回までは受講料に含まれます。4回目以降は実費→開講特別割引につき受講料無料、6回まで受講できます)。

[現地(オンサイト)研修予定]

- **会場予定:**
 - 東京近郊 (第4日曜日開催、詳細は下記参照)
 - 我孫子会場 JR上野駅から電車で30分。暖炉のある温かな空間です。リゾートも兼ねて、現地での価値ある体験を推奨します。
- **日時:** 10:30~16:30(5時間程度、内容・会場による)
- **形式:** 内容により、現地とオンラインによるハイブリッドで開催いたします。

※応募時に参加回の希望を伺います。**希望があれば、大阪での開催も計画する予定です。**

<前期>

- 1月25日(日) CCI練習 デモンストレーションと実習
- 2月22日(日) CCI練習とライフポートレート作成
- 3月22日(日) ストーリーの書き換えと脱構成
- 4月26日(日) カウンセリングスキル演習 探索と明確化
- 5月24日(日) カウンセリングスキル演習 洞察
- 6月28日(日) 行動への動機づけと行動段階のカウンセリング

<後期>

- 7月26日(日) 倫理研修 AIカウンセリングのマニュアル
- 8月23日(日) CCI練習 グループ体験
- 9月27日(日) ライフポートレートによる脱構成
- 10月25日(日) ピアメディエーション研修 スキル編
- 11月22日(日) ピアメディエーション研修 プロセス編
- 12月20日(日) キャリア構成理論 (※第3日曜日)

■指定参考図書

学習に沿って読み進めて頂くと理解が深まります。ご購入は書店やオンラインサイトにて各自ご購入ください。

- [『サビカス ライフデザイン・カウンセリングの入門から実践まで』\(遠見書房\)](#)
- [『サビカス ライフデザイン・カウンセリング・マニュアル』\(遠見書房\)](#)
- [『サビカス キャリアカウンセリング』\(福村出版\)](#)
- [『「仕事」に満足していますか?』\(福村出版\)](#)
- [サビカスキャリア構成理論\(福村出版\)](#)

■認定後のステップ

認定後は、研究員として所属し、仲間と共にそれぞれのペースで学びを続ける環境があります。さらにスキルアップを目指す方には、実践コースや、スーパーバイザー養成プログラムなどもございます。

■一般公開講座

[別紙](#)の研究所主催講座の一覧をご参照ください。

■問い合わせ先

本コースに関するご質問は、事務局までお問い合わせください。

一般社団法人ライフデザインカウンセリング研究所

- **事務局連絡先:** support@jild.org
- **受付時間:** [受付時間] 平日 10:00～18:00、[土日祝] 講座開催時是对応
2営業日以内にご返信いたします。個別のご質問やご相談については、お電話、オンライン面談等でもご対応いたします。