

一般社団法人ライフデザインカウンセリング研究所(JILD)

第10期研修生募集

＜サビカスキャリア構成力カウンセリングの基礎コース＞

(2026年1月～12月)募集要項

■特色

- ◆ サビカス博士のキャリア構成面接の基礎を深め、実践力を身につけます。
- ◆ 21世紀に対応するキャリアカウンセリング力を習得します。
- ◆ 社会構成主義カウンセリングやナラティブアプローチを学びます。

■「認定キャリア構成力カウンセラー®」の認定について

「認定キャリア構成力カウンセラー®」は、研究所が名称独占および内容独占を有する民間資格です。

今期より、認定は“**希望者のみ**”とします。

本研修の必須科目を修了の上、実習科目を受講が必要です。(所定の審査あり)

■研修期間 2026年1月～2026年12月(1年間)

■募集期間 2025年1月10日締切 (定員に達し次第、募集を終了いたします)

■対象 国家資格キャリアコンサルタント、関連する対人支援の資格のある方

対人支援の専門家として、さらなる上達を目指す方

■募集人数 10名～15名

■受講費用 必修科目：150,000円

実習科目：30,000円→ **※新設科目につき無料 (認定希望者のみ)**

※本研修期間中の受講に限り、実習科目は受講料に含まれます。本研修の期間終了後は、科目ごとの受講(別料金)や、実践力を磨きたい方は、「実践習熟コース」でも受講できます。

■お支払い方法 [一括] 150,000円 [分割] 3回・5回・10回 選択可

■応募方法 所定の応募フォームよりご応募ください。

■選考方法 所定の審査の上、必要に応じて、面接を実施します。

■受講の注意事項 別紙の「受講規約」を必ずご確認の上、ご応募ください。

■講師陣

主任講師： 水野 修次郎(代表理事、教育学博士、1級キャリアコンサルティング技能士)

AI担当講師：水野 崇 (副理事 AI エンジニア、産業カウンセラー)

アシスタント講師：鈴木 朋子(研究員、1級キャリアコンサルティング技能士)

アシスタント講師：田島 陽子(研究員、1級キャリアコンサルティング技能士)

■カリキュラム_概要

- ◆ 【必修】 講義 全 10 回 (オンライン／月 1 回火曜日 19:00～21:00)
- ◆ 【必修】 グループ学習 全 10 回 (オンライン／月 1 回土曜日 9:30～11:30)
- ◆ 【必修】 個人スーパービジョン 全 7 回 ／ 予約制 19:00 枠・20:00 枠
- ◆ 【実習】 現地/オンラインのハイブリッド研修：全6回 3回必修※認定希望者のみ

■カリキュラム_詳細

I 講義 全 10 回 (オンライン／毎月 1 回火曜日 19:00～21:00)

講義を通して、キャリア構成面接に関する知識を深め、実践の基礎力を養います。

(パーソナリティー/興味関心/ストーリー/資源/ライフテーマ/ポジティブ転換/ライフポートレートの作成と共に構成/証人と観客の役割/AIとのコラボレーション/キャリアアダプタビリティ)

II グループ学習 全 10 回 (オンライン／毎月 1 回土曜日 9:30～11:30)

参加者同士の活発なグループワークとディスカッションを通じて、研究の視点を習得するとともに、グループにおけるカウンセリングプロセスを体験し理解を深めます。

回数	講義日時	グループ学習日時
第 1 回	2 月 10 日(火)	1 月 17 日(土)
第 2 回	3 月 10 日(火)	2 月 28 日(土)
第 3 回	4 月 7 日(火)	3 月 28 日(土)
第 4 回	5 月 12 日(火)	4 月 25 日(土)
第 5 回	6 月 9 日(火)	5 月 23 日(土)
第 6 回	7 月 7 日(火)	6 月 27 日(土)
第 7 回	8 月 4 日(火)	7 月 25 日(土)
第 8 回	9 月 8 日(火)	8 月 22 日(土)
第 9 回	10 月 6 日(火)	9 月 26 日(土)
第 10 回	11 月 10 日(火)	10 月 24 日(土)
研究発表会		12 月 19 日(土) 予定

- 日程やカリキュラムは、調整・変更する場合があります。

III 個人スーパービジョン 全7回（月1回目安、予約制）

個人スーパービジョンにより、専門家としての知識やスキルの向上と人間カウンセラーとしての自己成長を促します。カウンセリングケースの指導に加え、研究の個別指導も行います。

IV ミニ研究の実施と発表

ミニ研究の実施と発表を通して、臨床力を高め、多角的な視点とクリティカルマインドを養います。実践家として、個別性、特殊性、文脈性、臨床性、ケース性についての視点を得ます。

V 実習科目 全6回、3回必修（※認定希望者のみ）[詳細は別紙参照](#)

実践的な演習やワークショップを通じて、スキルを習得します。科目は自由に選択できます。

■指定参考図書 ご購入は書店やオンラインサイトにて各自ご購入ください。

- ・ [『サビカス ライフデザイン・カウンセリングの入門から実践まで』\(遠見書房\)](#)
- ・ [『サビカス ライフデザイン・カウンセリング・マニュアル』\(遠見書房\)](#)
- ・ [『サビカス キャリアカウンセリング』\(福村出版\)](#)
- ・ [『「仕事」に満足していますか？』\(福村出版\)](#)
- ・ [サビカスキャリア構成理論\(福村出版\)](#)

■修了後のステップアップ

認定後は、研究員として所属し、仲間と共にそれぞれのペースで学びを続ける環境があります。さらにスキルアップを目指す方には、「[実践習熟コース](#)」や、「[スーパーバイザー養成プログラム](#)」へのステップアッププログラムをご用意しております。

■受講特典

一般公開講座やワークショップの他、キャリアコンサルタント技能更新講習を、特別価格で受講可できます。（別紙参照）

■問い合わせ先 本コースに関するご質問は、事務局までお問合せください。

- ・ 事務局連絡先: support@jild.org
- ・ 受付時間: [受付時間] 平日 10:00～18:00、[土日祝]
2営業日以内にご返信いたします。個別のご質問やご相談については、お電話、オンライン面談等でもご対応いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

[体験参加 12月19日定例研究会、12月23日9期生講座に、体験参加無料受付中](#)