

## [実習カリキュラムのご案内]

**会場予定:** 我孫子会場 JR 上野駅から電車で 30 分。

暖炉のある温かな空間です。ご都合の合う方は、リトリートも兼ねて、現地での体験をおすすめします。

※希望があれば、大阪での開催も計画する予定です。

**日時:** 毎月第 4 日曜日開催 10:30～16:30(5 時間程度、内容・会場による)

**形式:** 原則として、現地とオンラインによるハイブリッドで開催いたします。

**対象者:** 10 期研修生の認定希望者(実習 3 回必修)、実践習熟コース受講生(6 回受講可)

**プログラム内容:**

※プログラム内容は変更や日程の変更がある場合がございます。

### <前期>

- 1 月 25 日(日) CCI 練習 デモンストレーションと実習
- 2 月 22 日(日) CCI 練習とライフポートレートの作成
- 3 月 22 日(日) ストーリーの書き換えと脱構成
- 4 月 26 日(日) カウンセリングスキル演習 探索と明確化
- 5 月 24 日(日) カウンセリングスキル演習 洞察
- 6 月 28 日(日) 行動への動機づけと行動段階のカウンセリング

### <後期>

- 7 月 26 日(日) 倫理研修 AI カウンセリングのマニュアル
- 8 月 23 日(日) CCI 練習 グループ体験
- 9 月 27 日(日) ライフポートレートによる脱構成
- 10 月 25 日(日) ピアメディエーション研修 スキル編
- 11 月 22 日(日) ピアメディエーション研修 プロセス編
- 12 月 20 日(日) キャリア構成理論 (※第 3 日曜日)

以上